

B einfach bewegt

Bewegung, die Spass macht!

Mini TRAMPOLIN

Schwingend leicht - ein Ziel erreicht!

In Schwung kommen und Spass haben
mit einfachen Übungen, die auf
vielfältige Weise die Gesundheit fördern.

Mal was ganz anderes!

ABC des Lebens

Damit das Leben wieder Spass macht!

Datum/Zeit **Kurs MT 3/17**
Montag, 8.45 - 9.45 Uhr
06.11./13.11./20.11./
27.11./04.12./11.12.
oder nach Vereinbarung

Kurs MT 4/17
Donnerstag, 08.45 - 09.45 Uhr
26.10./02.11./09.11./
16.11./23.11./30.11.

Ort ABC-Räumlichkeiten
Im Hof 8, 5073 Gipf-Oberfrick

Teilnehmer kleine überschaubare Gruppe von 4 - 6 Personen

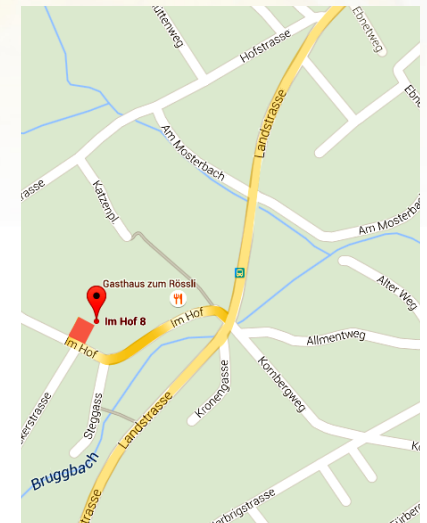
Preis Fr. 160.- (beinhaltet 6 Lektionen zu je 60 Minuten)

Anmeldung telefonisch oder über www.einfach-bewegt.ch

Allgemeines Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe oder
Antirutsch-Socken, Handtuch

Claudia Hettich

ABC des Lebens
Dipl. Bewegungspädagogin



ABC des Lebens
Im Hof 8
CH-5073 Gipf-Oberfrick

Tel. +41 (0) 75 424 22 07
Mobile +41 (0) 79 271 37 84

www.einfach-bewegt.ch
claudia.hettich@einfach-bewegt.ch
PC-Kto.Nr: 45-790 227-6