einfach bewegt

# Mini TRAMPOLIN

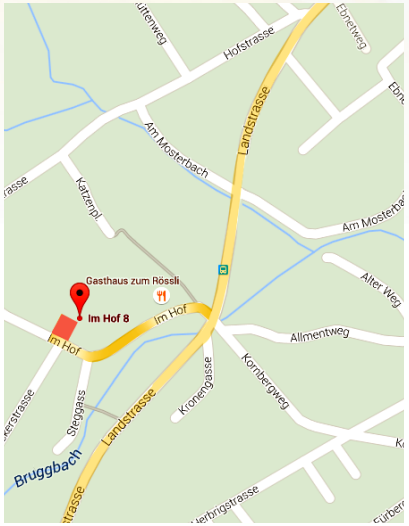
**Gymnastik in Kleingruppen**

In Schwung kommen und Spass haben
mit einfachen Übungen, die auf vielfältige
Weise die Gesundheit fördern.

**Schwingend leicht - ein Ziel erreicht!**

| | |
|---|---|
| **Teilnehmer** | 4 - 5 Personen |
| **Datum/Zeit** | variabel |
| **Preis** | je nach Länge Kursdauer<br>Schnupperstunde gratis möglich |
| **Auskunft / Anmeldung** | telefonisch oder über www.einfach-bewegt.ch |
| **Ort** | einfach bewegt<br>Im Hof 8, 5073 Gipf-Oberfrick |
| **Allgemeines** | Versicherung ist Sache der Teilnehmenden<br>Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe oder Antirutsch-Socken, Handtuch |


**Claudia Hettich**
ABC des Lebens
Dipl. Bewegungspädagogin





einfach bewegt
Im Hof 8
CH-5073 Gipf-Oberfrick

Tel. +41 75 424 22 07
Mobile +41 79 271 37 84

www.einfach-bewegt.ch
claudia.hettich@einfach-bewegt.ch
PC-Kto.Nr: 45-790 227-6